コロナが落ち着いてきたので、少しプロムラムを見直します！！

2023年６月から、段階的に。

ほっとが少しでも多くの方の居場所になれるよう、試行錯誤していきたいと思います。みなさまのご意見やご感想をお待ちしています。

（変更）ランチづくりについて　６月～

♪各回の定員を１０名に増やします。

♪曜日を水曜日と金曜日に変更します。

♪１週間に２度の参加を可能とします。

（新）スポーツの日ｏｒテーブルゲームの日　６月～

体を動かしたりテーブルゲームをしながら、気分転換しましょう♪
季節や他の行事の予定との兼ね合いで、できることを考えますが、原則として、月に１回度程度は、このような機会を作りたいです。

スポーツ

♩体育館を借りて卓球やバドミントンをしたり、お散歩に出かけたりして、軽く体を動かしましょう。
♩あんまり暑い時期には開催しません。
♩曜日は、体育館の予約がとれた日になります。

テーブルゲーム

♭ オセロ大会・将棋大会・人生ゲーム・UNO などなど、室内でできるゲームをしながら、気分転換したり、他の利用者の方と交流する時間を作ります。

（新）おにぎり処　始めます　７月～

♬ 曜　日：月曜日
♬ 時　間：１０時３０分からおにぎりの準備を始めます。
♬ 参加費：１００円（おにぎり２-３個＋汁物）
♬ 事前のご予約は不要です。ご参加の方は、当日の１０時３０分までにほっとにお越しください。
♬ おにぎり型を使って、ご自分のおにぎりを握りましょう！　もちろん、職員もサポートいたします！！

Ｃｏｍｉｎｇ　Ｓｏｏｎ

Hobby（趣味）・Art（芸術）・Music（音楽）などなどを楽しむ時間

『働く準備の助走期間』は６月いっぱいで休止いたします。代わりに、定期的（原則、週に一度程度）趣味的な活動を一緒に楽しめるような時間を作りたいと考えています。詳細が決まりましたら、お知らせいたします。

ｅｘ）・お菓子作りを楽しむ月　・縫物やアートを楽しむ月
・それぞれの趣味を持ち寄って、場と時間を共有する。
・秋の芸術祭に向けた作品作り

（変更）ほっとミーティング

「ほっとミーティング」と「語り合いの日」を合体します。
この時間では、ほっとの運営やレクリエーションに関するご希望やご意見をお伺いします。
また、他の利用者と話したり交流するきっかけを作ります。

お試しおにぎり処にご協力をお願いします
<m(_)m>

おにぎり処の時間配分や実施方法などを確認するために、お試しで開催いたします。
ご協力頂ける方は、以下の日時にお越しください。（参加費無料です。）
日時　６月19日(月)　10時30分～